

Az egyéves verseny során a GreenDependent Intézet munkatársai kihívásokkal is segítik az épületekben folyó energiamegtakarítási erőfeszítéseket. Az első ilyen kihívás a "Karbon-böjt", amelynek során – a Húsvétra történő készülődés analógiájaként – energiafogyasztásunk és CO₂ kibocsátásunk területén is önmérsékletet gyakorlunk.

A következő oldalakon minden hétre külön kihívásokat javasolunk az épületek EnergiaKözösségeinek tagjai számára, amelyekből szabadon válogathatnak, de mintájukra akár további „böjti” gyakorlatokat is kitalálhatnak.

Örömmel vesszük és megköszönjük, ha a feladatokat kollégáikkal is megosztják, s épületenként minél többen részt vesznek a kihívás teljesítésében! Az értékeléshez pedig készítsenek egyszerű „beszámolót” (fénykép, poszt, stb.).

A legjobban teljesítő épületek (akik a legtöbbet, legjobban és legkreatívabban néznek szembe a kihívással) külön ajándékokban részesülnek. 😊



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
1. Áramhasználat, világítás				
<p>2019. április 1.</p> <p>Az első hét feladata: Fogyasztásmérővel mérjük fel a leggyakrabban használt eszközöket. Figyeljünk a készenléti fogyasztásra is, ezeket kapcsoljuk ki estére, hétvégére.</p> <p>Olvassuk el a februári tippeket!</p>	2	3 Ellenőrizzük számítógépünkön és monitorunkon az energiagazdálkodási lehetőségeket, és állítsuk őket energiatakarékos üzemmódra.	4	5 Húsmentes Péntek
8 A második hét feladata: Körbejárva mérjük fel irodánk, épületünk egyes helyiségeinek világítását. Estére, hétvégére kapcsoljuk le a lámpákat!	9	10 Használjuk ki a természetes fényt! Húzzuk el a függönyöket, ha szükséges, tisztítsuk meg az ablakokat. Ha van rá lehetőségünk, csak helyi világítást használjunk.	11	12 Húsmentes Péntek + Értékeljük ki a fogyasztásmérővel és világítással kapcsolatos tapasztalatokat az Energiaközösségben.



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
2. Irodai berendezések				
<p>15 A harmadik hét feladata: Mérjük fel, hol maradnak bekapcsolva feleslegesen számítógépek, berendezések irodánkban. Figyeljünk oda a kikapcsolásukra! Olvassuk el a márciusi tippeket!</p>	16	<p>17 Állítsuk be a készenléti üzemmódot a számítógépeken, fénymásolókon és egyéb berendezéseken, hogy ha napközben éppen nincsenek használatban, "alvó" üzemmódba kapcsoljanak.</p>	18	<p>19 Nagypéntek</p>
<p>22 Húsvét hétfő</p>	<p>23 A negyedik hét feladata: Figyeljünk oda a papírhasználatunkra! Csak azt nyomtassuk ki, ami feltétlenül szükséges! Használjuk a nyomtatási kép funkciót. Nyomtassunk kétoldalasan, szürke árnyalatosan.</p>	24	<p>25 Állítsuk be a vázlat vagy gyors nyomtatási módot alapértelmezettként. Így minden alkalommal automatikusan kevesebb tintát használ a nyomtató.</p>	<p>26 Húsmentes Péntek + Értékeljük ki a bekapcsolva felejtett berendezésekkel, nyomtatással kapcsolatos tapasztalatokat az Energiaközösségben.</p>



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
3. Egyéb elektromos irodai berendezések				
<p>29 Az ötödik hét feladata: Hűtőhőmérővel ellenőrizzük épületünk berendezéseinek hőfokát! Az ideális hőmérséklet: hűtőben 5°C, mélyhűtőben -18°C. Olvassuk el az áprilisi tippeket!</p>	30	<p>2019. május 1. A munka ünnepe</p>	2	<p>3 Húsmentes Péntek</p>
<p>6 A hatodik hét feladata: Ellenőrizzék épületeketek körbejárva a mellékhelyiségeket. Ha csöpögő csapot találunk, kérjük a karbantartók segítségét. Ha van lehetőség, ellenőrizzük hány fokra van állítva a bojler. 50-60°C elegendő. Ne felejtjük el a lámpákat lekapcsolni!</p>	7	<p>8 Figyeljünk oda az "energia-vámpírokra". Ne felejtjük bedugva telefonunk, laptopunk töltőjét, ha azt éppen nem használjuk.</p>	9	<p>10 Húsmentes Péntek + Értékeljük ki az irodai konyhával, mellékhelyiséggel kapcsolatos tapasztalatokat és készítsünk rövid beszámolót a GreenDependent számára. NE FELEJTÉSTÜK EL MEGÜNNEPELNI A BÖJTÖT! :)</p>

